

## MEDITAZIONE

Da qualche tempo,  
un nemico  
invisibile, invincibile, inesorabile  
volteggia sinistro  
sulle nostre vite.

Prima che Egli colpisca  
pochi o molti di noi  
e prima che il panico  
eroda le nostre menti,  
sembra opportuna  
una meditazione introspettiva  
che ci ricordi chi siamo  
e consenta di meglio affrontare  
il nostro futuro.

Si può forse suggerire a ciascuno di noi  
un certo percorso:

“occorre rientrare  
in quello spazio della mente  
che l’umanità ha sempre chiamato il SACRO  
dove è possibile conoscere tutto ciò che è PROIBITO

e dove abita la SAPIENZA ASSOLUTA.

È opportuno poi chiudere gli occhi  
e poggiare la fronte sulla terra  
perché tutti sappiamo  
che il nostro faticoso imparare  
serve solo a sapere  
che non sappiamo nulla  
del Mondo Universo  
e meno ancora sappiamo  
dell'Inconscio sterminato  
che abita nel SE.

È necessario poi accendere un fuoco  
che incenerisca le ansie  
e riscaldi il nostro fare  
perché si voglia bene alle persone  
e si ami qualcuno.

La luce della fiamma  
deve illuminare il nostro sentiero  
che dovrà essere scelto  
tra quelli faticosi e in salita  
perché solo così si può andare verso  
l'ALTO.”

*Roberto Ronchetti*

